

| | | | | |
|--|--|-------------------|-------------------|-----------------------|
| Óbudai Egyetem | | | | |
| Alba Regia Műszaki Kar | | | | |
| Tantárgy neve és kódja: <i>Tanulásmódszertan AGXTMIFBNF</i> | | | | Kreditérték: 4 |
| Nappali/Levelező tagozat 2024/25. tanév 1. félév | | | | |
| Szakok, melyeken a tárgyat oktatják: földmérő és földrendező mérnök - levelező | | | | |
| Tantárgyfelelős oktató: | Dr. Makó Ferenc | | Oktatók: | Seres Mónika |
| Előtanulmányi feltételek: (kóddal) | nincs | | | |
| Heti óraszámok: | Előadás: 1 | Tantermi gyak.: 2 | Laborgyakorlat: 0 | Konzultáció: |
| Számonkérés módja (s,v,f): | <p>Félévközi követelmények: Négy félévközi, előírt feladat egyéni kidolgozása és elektronikus úton történő benyújtása Moodle felületen, legkésőbb a félév 13. oktatási hetében. A félévközi jegy kialakításának módszere: A feladatmegoldások egyenként legalább elégséges szintű teljesítése szükséges. Az érdemjegy kialakítása a 4 rész-tanulmányi teljesítmény egyszerű matematikai átlaga alapján történik.</p> | | | |
| A tananyag | | | | |
| <p><i>Oktatási cél:</i> A felsőoktatásba belépő hallgatók felkészítése a hatékony és eredményes tanulási stratégiák elsajátítására. A személyes tanulási feltételrendszer feltárására építve (tanulásvizsgálat), az önszabályozó tanulás egyéni feltételrendszerének kialakítása. A tanulásra történő ráhangolódás-, a tanulás-, a tanulás-közbeni pihenés technikáinak elsajátítása. Az egyéni és a kooperatív tanulás készségeinek fejlesztése/ kialakítása. A tanulási nehézségek tudatos kezelése, a siker orientált tanulási attitűd formálása.</p> | | | | |
| <i>Tematika:</i> | | | | |
| Témakör | | | | Óraszám |
| Előadások/Gyakorlatok: | | | | |
| Bevezetés | | | | 1+2 |
| Tanulás önszabályozása | | | | 1+2 |
| A tanulás hatékonyságát befolyásoló külső és belső tényezők, a felsőoktatási tanulás kihívásai | | | | 1+2 |
| Időmenedzsment, időgazdálkodás - a tanulási folyamat tervezése | | | | 1+2 |
| A hatékony jegyzet- és vázlatkészítés a felsőoktatásban | | | | 1+2 |
| Grafikus szervezők használatának lehetőségei, előnyei a tanulás során | | | | 1+2 |
| Tanulási technikák és stratégiák | | | | 1+2 |
| Memóriafokozó eljárások, praktikák, mnemotechnikák | | | | 1+2 |
| A vizsgára való felkészülés és a sikeres vizsgázás fortélyai | | | | 1+2 |
| A vizsgára való felkészülés és a sikeres vizsgázás fortélyai | | | | 1+2 |
| Életvezetési kompetenciák, a mentálhigiénié karbantartásának lehetőségei, | | | | 1+2 |
| Pályatervezés - életpálya-építés. | | | | 1+2 |
| Félévközi követelmények | | | | |
| AZ ELŐADÁSOK/TANTERMI ÓRÁK LÁTOGATÁSA KÖTELEZŐ! | | | | |
| 13. hét | Négy félévközi, előírt feladat egyéni kidolgozása és elektronikus úton történő benyújtása Moodle felületen, legkésőbb a félév 13. oktatási hetében. | | | |
| A pótlás módja: | legkésőbb a 14.hét végéig beadhatók a hiányzó feladatok | | | |
| Aláírás feltétele: | Négy félévközi, előírt feladat egyéni kidolgozása és elektronikus úton történő benyújtása Moodle felületen, legkésőbb a félév 13. oktatási hetében. | | | |
| <p>A félévközi jegy kialakításának módszere: A feladatmegoldások egyenként legalább elégséges szintű teljesítése szükséges. Az érdemjegy kialakítása a 4 rész-tanulmányi teljesítmény egyszerű matematikai átlaga alapján történik A teljesítés és a számonkérés követelményei az oktatás formájának módosulása függvényében változhatnak</p> | | | | |

| Irodalom: | |
|------------------|--|
| Kötelező: | <p>Dinyáné Szabó Mariann (2014): Tanulásmódszertan. Semmelweis Egyetem, Budapest (TÁMOP-4.1.2 A1 és a TÁMOP-4.1.2 A2 könyvei), http://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412A/2011_0015_tanulasmodszertan/scorm_start.html</p> <p>Lantos Mihály (2017): Lépéselőny – Tanulj meg tanulni! Bioenergetic Kiadó,</p> |
| Ajánlott: | <p>Lantos Mihály (2015): Villámolvasás a gyakorlatban – Tanulj meg tanulni. Bioenergetic Kft. ISBN 9789639652101</p> <p>Oroszlány Péter (2004): Tanulásmódszertan: Tanácsok, módszerek, gyakorlatok a tanulási képesség fejlesztéséhez. Metódus-Tan, Budapest, ISBN 963-216-623-X</p> <p>Makó Ferenc (2015): Tanulásmódszertan. Budapest: Óbudai Egyetem TÁMOP-4.1.2 B2 Pályázat könyvei, http://www.tankonyvtar.hu/hu/tartalom/tamop412b2/2013-0002_tanulasmodszertan/adatok.html</p> |